



Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia realiza campanha de incentivo ao uso da máscara

Em 18 de janeiro de 2021, a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT) lançou a campanha “Uso máscara por você”. O objetivo é disseminar informações sobre a importância de manter as medidas sanitárias recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) mesmo quando o indivíduo já teve COVID-19 ou já foi vacinado.

Além disso, a SBPT busca alertar sobre o aumento dos casos nas últimas semanas e reforçar a eficácia e, portanto, a importância de usar a máscara, manter a boa higienização das mãos e o distanciamento social para evitar uma sobrecarga maior dos hospitais, falta de suprimentos, colapso do sistema de saúde e suas consequências.

“Manifestamos nosso profundo pesar pelas mais de 200 mil mortes desde o início da pandemia e acreditamos que muitas delas poderiam ser evitadas se a segurança coletiva fosse considerada obrigação de cada um de nós, da sociedade como um todo”, afirma a Presidente da SBPT, Dra. Irma de Godoy.

Há evidências de que os pacientes com COVID-19 têm a maior quantidade de vírus ativos no nariz e na garganta nos primeiros cinco dias após o início dos sintomas (1), transmitindo-os principalmente enquanto fala, tosse ou espirra. Só depois de infectar essas células da mucosa das vias aéreas superiores, o SARS-CoV-2 afeta as outras partes do corpo.

Não faltam estudos (2,3) que comprovem a eficácia do uso de máscara como uma barreira que impede o contato com as pequenas gotículas do nariz e da boca (aerossóis) de uma pessoa infectada. Assim, é possível evitar a transmissão do vírus e as consequências imponderáveis da doença para cada indivíduo.

Os pneumologistas ressaltam que as pessoas infectadas assintomáticas transmitem o vírus, portanto, todos devem usar a máscara. “Mesmo com a aprovação da vacina e início da vacinação, o uso de máscara e o distanciamento social devem continuar por tempo indeterminado, até que haja uma considerável diminuição de novos casos e mortes por COVID-19 na maioria dos estados brasileiros”, completa a Dra. Irma de Godoy.

Para compartilhar o conteúdo e contribuir com a campanha, utilize a hashtag #usomascaraporvc. Siga a SBPT no [Instagram](#) e [Facebook](#) para mais informações.

Referências

¹CEVIK M; TATE M; LLOYD O, et al. SARS-CoV-2, SARS-CoV, and MERSCoV viral load dynamics, duration of viral shedding, and infectiousness: a systematic review and meta-analysis. Lancet Microbe. 2020 Nov 19; [https://doi.org/10.1016/S2666-5247\(20\)30172-5](https://doi.org/10.1016/S2666-5247(20)30172-5).

²Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. Nota de posicionamento sobre o uso de máscaras faciais caseiras. 2020 Abr 03. https://sbpt.org.br/portal/wp-content/uploads/2020/02/SBPT_mascara_caseira.pdf.

³LEUNG, N.H.L, et al. Respiratory Virus Shedding In Exhaled Breath And Efficacy Of Face Masks Nat Med (2020). 2020 Apr 03; <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2>.

sbpt@sbpt.org.br

08000 616218

SCS | Quadra 1 | Bloco K | Sala 203
Edifício Denasa | Brasília/DF | 70398-900

www.sbpt.org.br

SOCIEDADE BRASILEIRA DE
PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA